

TELECOM ITALIA E LA VELA PROGETTO ITALIA IN MARE CON “MATTI PER LA VELA”

Combattere la depressione e disturbi psichici di varia natura in un ambiente ristretto, lontano da qualsiasi struttura ospedaliera è diventato possibile e molto efficace grazie alla vela. L'idea di fondo dei “Matti per la Vela” è proprio quella di concepire lo sport e la navigazione come nuovo strumento terapeutico da affiancare alle normali terapie. Il progetto racchiude in sé i valori positivi come la voglia di misurarsi con sé stessi e lo spirito di squadra, la disciplina e la forza necessarie per sfidare e superare nuovi ostacoli. Proprio per questo motivo da quattro anni l'attività dell'associazione è stata inserita nelle iniziative sociali di **Progetto Italia**, la società del **Gruppo Telecom** che opera nei campi del sociale, della cultura e dello sport.

Grazie alla partnership con **Progetto Italia** i Matti per la Vela hanno potuto così consolidare una struttura rappresentata da skipper, psichiatri, infermieri e volontari, creare un programma di uscite in mare settimanali e allenamenti, partecipare alle più importanti regate del Mediterraneo ma soprattutto, per il quarto anno consecutivo, realizzare il grande e impegnativo progetto che è il Giro d'Italia a Vela.

Il team

In mare i pazienti sono affiancati da un team costituito da infermieri, volontari e medici, gli stessi che li seguono sotto il profilo medico durante tutto l'anno. Tra loro la Dottoressa Cristina Venturino, psicologa del Dipartimento di Psichiatria dell'ASL 3 di Genova e il Dottor Maurizio Cechini, Psichiatra presso lo stesso Dipartimento. Skipper professionisti di grande esperienza porteranno le barche e insegneranno ai ragazzi i segreti dell'andar per mare.

L'inserimento nel mondo del lavoro

In collaborazione con il Servizio Sociale del Dipartimento di Salute Mentale vengono promossi inserimenti nel mondo del lavoro di alcuni pazienti dell'Associazione, grazie anche alle sinergie e conoscenze del mondo del lavoro nel campo della nautica. Questa attività è sempre concordata con gli operatori di riferimento del Centro di Salute Mentale. Attualmente la maggior parte dei pazienti del gruppo sportivo/regata ha avviato un'attività lavorativa.

Un esempio per le altre ASL italiane

La lunga esperienza di Matti per la Vela ha ispirato altre realtà italiane e ha contribuito al nascere di esperienze simili presso altre ASL della Penisola. Da due anni a questa parte, infatti, è nata a Messina l'associazione “Matti per la vela nello Stretto”. Oltre alla realtà messinese, anche i dipartimenti di salute mentale di Chiavari, Napoli, Parma, Ancona, Salerno e del Lago di Como hanno costituito un proprio equipaggio per scendere in mare in occasione di varie regate. Sull'onda della risonanza delle iniziative di Matti per la Vela anche i ragazzi della cooperativa La Comunità di Genova e della Comunità per tossicodipendenti Exodus dell'Isola d'Elba hanno avviato un'attività analoga.

Per informazioni: