

Il Centro Ospedaliero Edouard Toulouse di Marsiglia organizzatore della manifestazione « Voile en Tête2006»

« Voile en Tête» e' una manifestazione nautica di dimensione europea, organizzata sotto la tutela di « Sport en tête», Unione delle Associazioni Sportive nella Salute Mentale.

Questo avvenimento ha per obiettivo di raggruppare tra venti e venti cinque. barche a vela rappresentanti ognuna un ospedale psichiatrico o un'istituzione a carattere medico-sociale.

Gli equipaggi, composti da pazienti, assistenti e educatori, sono invitati allo scambio e ad incontrarsi in mare a l'occasione di una crociera di una settimana ricca di prove compétitive.

Se la vocazione sportiva della manifestazione e la più visibile, la regata non é che un pretesto per un'avventura umana aperta sul mondo marino, nuovo spazio suscettibile di avere un intéresse terapeutico.

Oggi, visto che Marsiglia ha un'immagine riconosciuta di città aperta alla vela e al mondo marino mediterraneo, è con gran naturalezza che una struttura importante, specializzata nella salute mentale com'è l'ospedale Edouard Toulouse organizzi la quindicesima edizione di «Voile en Tête» nel 2006. Questo progetto federatore necessita di alcuni mezzi di finanziamento. La manifestazione nautica è programmata per settembre 2006, e si svolgerà durante una settimana tra Marsiglia, La Ciotat, le isole del Frioul, Martigues, les Calanques...

Mezzi di finanziamento :

- Sovvenzioni europee
- Sovvenzioni Consiglio Regionale
- Sovvenzioni Consiglio Generale
- Partecipazione diretta di ogni equipaggio, e diritti di partecipazione di ogni struttura.
- Associazione Sport in Testa
- Partners privati : Assicurazioni, Laboratori, Aziende, Fondazioni....

Mezzi organizzativi :

- Affitto di 20 a 25 barche a vela da 10 à 13 metri : Agenzie di Affitto.
- Voile Impulsion : Scuola di vela a l'Estaque specializzata nel settore dell'handicap fisico e mentale.
- Société Nautique Estaque Mourepiane : Comitato di Corsa, e materiale.
- Ligue Alpes Provence de Voile
- Comitato dipartimentale di Vela : Comitato di Corsa e materiale.
- Handivoile
- Città di Marsiglia : Posti barca e servizi a Marsiglia e al Frioul. Sala di ricevimento d'apertura e chiusura.
- Città di Martigues e La Ciotat: Posti barca e servizi. Accoglienza.
- Battaglione dei Pompieri di Marsiglia
- Comitato dipartimentale Olimpico Sportivo Francese.

. Mezzi umani :

- Comitato d'organizzazione
- Membri dell'associazione « Sportez-vous bien ! »
- Membri dell'associazione « Sport en tête»
- Tutte le persone desiderose di iscriversi in questo progetto.
- Oltre ai pazienti che parteciperanno direttamente alla competizione, sarà interessante permettere ad altri pazienti di partecipare a dei micro-progetti nell'ambito del progetto generale:
esempio : Documentario video e fotografico, organizzazione di un sito internet interattivo.

Per informazioni:

Christine HUCHET,

Infirmière de Secteur Psy, Brevet d'état Educateur Sportif,

D.U. Formateur en activité physique adaptée.

Service des Sports (0033) 4.91.96.97.78 ou (0033) 6.71.51.79.48

christine.huchet@ch-edouard-toulouse.fr et tupuce7@yahoo.fr

Philippe GRIGAUT,

Infirmier Diplômé d'état, Brevet d'état de Voile.

Hôpital de Jour Balthazar Blanc Sce du Dr BEAUDOUIN

(0033) 4.91.03.12.82 ou (0033) 6.23.07.58.17

Obbiettivi del soggiorno

• La vita a bordo:

La coabitazione in uno spazio ridotto (24h/24h)

L'igiene (corporea, degli abiti e dell'abitacolo)

La sicurezza (gilet di salvataggio, rispetto delle regole)

Le relazioni (durata del soggiorno, le tensioni, i momenti di Piacere)

• La tecnica :

Apprendimento con lo skipper

Familiarizzazione con il linguaggio marino.

Informazioni/nozioni di base della navigazione.

Integrazione delle regole di sicurezza di base.

• Terapia e reinserzione :

Partecipazione ad un progetto.

Soggiorno di rottura in un contesto inusuale.

Emozioni, sensazioni (superare le proprie paure e limiti)

Psicomotricità (azione misurate ad un obiettivo che tengano

Conto dell'ambiente e dei problemi)

Coordinazione equilibrio

Lavoro sulla nozione di equipaggio e sul tener conto degli altri.

TAPPE:

1^{er} jour: Incontro degli equipaggi, iscrizioni, inventari, Installazione a bordo delle barche a vela. Serata : Brindisi di benvenuto.

2^{ème} jour: Tappa : Marsiglia / Martigues 20 miglia

Mattina : Marseille/Carry le Rouet : Navigazione libera, Preparazione delle barche.

Pomeriggio : Carry le Rouet/ Martigues : 1^a manche

Sera : Assegnazione dei premi/animazione

3^{ème} jour: Tappa : Martigues / Iles du Frioul 20 miglia

Mattina : Martigues/ Port de Bouc/Carry : 2^a manche

Pomeriggio : Carry/Le Frioul : 3^a manche

Sera : Assegnazione dei premi

4^{ème} jour: Tappa : Isole del Frioul/La Ciotat 20 miglia

Giornata : 4^a manche

Sera : Assegnazione dei premi/buffet con animazione

5^{ème} jour: Tappa : La Ciotat/Marsiglia

Mattina+pomeriggio : 5^a manche et 6^a manche

Sera : Assegnazione dei premi

6^{ème} jour: Tappa : Marsiglia/Isole del Frioul

Mattina : Visita a Notre dame de la Garde

Pomeriggio : 7^a manche

Arrivo : Frioul 16h

17h/19h : Concours de pétanque

19h30 : Remise des prix, soirée repas, soirée dansante avec orchestre.

7^{ème} jour: Tappa : Il Frioul/Marsiglia

Mattina : il Frioul/Marsiglia : 8^a manche

Pomeriggio : Restituzione delle barche, inventario.

Sera : Rivecimento/assegnazione dei premi.